

## Herzlich Willkommen!

Wir sind froh, Sie wieder bei uns persönlich begrüßen zu können. Wir möchten, dass Sie und unsere Dozent\*innen sich hier wohl und sicher fühlen. Um dies zu gewährleisten, haben wir die wichtigsten Vorschriften zu den **Hygiene- und Schutzmaßnahmen** für Sie zusammengefasst:



**Die 3G-Regeln gelten auch bei uns!** Bitte bringen Sie die Nachweise zu Ihrem Kurs mit. Kinder unter sechs Jahren sind von diesen Regeln ausgenommen. Für Schüler gelten Schultestungen.

Folgende Tests sind zulässig:

- ➔ PCR-Test (nicht älter als **48** Stunden)
- ➔ Schnelltest (nicht älter als **24** Stunden)

Selbsttests vor Ort können wir leider nicht anbieten, da dies im Kursgeschehen nicht umzusetzen ist.

### 1. Allgemein - die wichtigsten generellen Verhaltensregeln:

- Abstandhalten (min. 1,5m) zu anderen Personen, auch beim Betreten und Verlassen des Gebäudes
- gute Händehygiene (regelmäßiges Händewaschen mit Seife für 20-30 Sekunden)
- Desinfizieren oder waschen Sie die Hände vorm Betreten des Kursraums. Desinfektionsmittel oder entsprechend ausgestattete Sanitärräume sind je nach Kursgebäude ausgewiesen.
- Einhaltung von Husten- und Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, das anschließend entsorgt wird)
- Tragen von Mund-Nasen-Bedeckungen (sog. Medizinischen Masken) außerhalb und innerhalb des Unterrichtsraumes, auf dem Weg zum

Platz und wenn der Abstand von 1,5 m nicht eingehalten werden kann;  
am Platz darf die Maske abgenommen werden

- kein Körperkontakt (Vermeidung von Händeschütteln und Umarmungen)
- Hände vom Gesicht fernhalten (Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund)
- bei (Corona-spezifischen) Krankheitszeichen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall) unbedingt zu Hause bleiben

## **2. Vor Kursbeginn zu beachten:**

- Besuchen Sie den Kurs generell nur, wenn Sie gesund sind.
- Bilden Sie keine Gruppen vor dem Kursgebäude oder vor den Kursräumen
- Überprüfung der eigenen Daten wie Name, Adresse, Telefonnummer und Emailadresse (bei Infektionen müssen die Informationen an die betroffenen Kontaktpersonen übermittelt werden können)
- einzelner Toilettengang

## **3. Während des Kurses zu beachten:**

- Nur eigene Arbeitsmaterialien verwenden (Lehrbuch, Schreibmaterial...)
- Nehmen Sie Jacken und Mäntel mit an Ihren Platz

## **4. Nach dem Kurs zu beachten:**

- bei Kursende das Gebäude unter Einhaltung der Abstandsregeln zeitnah verlassen

## **5. Sonstiges:**

- Bitte um Beachtung der Hinweise vom Robert-Koch-Institut zu Risikogruppen

Halten Sie sich bitte an zusätzliche Hinweise Ihres Kursleiters!  
Vielen Dank, dass Sie sich an diese Maßnahmen halten und so ein gemeinsames Lernen wieder ermöglichen.

Ihr vhs-Team