

Unser Programmheft war gestern,
→ **Edukado ist heute!**



Volkshochschule
im Landkreis Roth

No 3
Frühjahr / Sommer 2022

Edukado

Das Magazin der vhs im Landkreis Roth

Transformation

Die vhs im Gespräch mit
Markus Mahl: Hilpoltstein - bunt
durch Vielfalt und Inklusion

Vielfalt x 16

Die Außenstellen der
vhs im Landkreis Roth

Titelthema

Zusammen in Vielfalt

Biologische Vielfalt trifft
Soziale Vielfalt



Programm Frühjahr-/ Sommersemester 2022

Liebe vhs-Kunden*innen! Liebe Leser*innen!

Wie im letzten Mitteilungsblatt angekündigt, finden Sie auf den folgenden Seiten alle vhs Kurse des neuen **Frühjahr-/ Sommersemesters 2022, die wir in Allersberg für Sie geplant haben**. Es ist wieder eine schöne Mischung aus „alt Bewährtem“ und natürlich Neuem!

Der Start der ersten Kurse ist für **7. März geplant**. **Online-Anmeldungen sind ab 1. Februar** möglich über www.vhs-roth.de. Wenn Sie sich schriftlich anmelden möchten, nutzen Sie einfach den **Anmeldeschein am Ende** der Programmübersicht. Über die aktuellen Hygienemaßnahmen oder Corona-Vorgaben informieren wir Sie wieder kurz vor Kursstart per E-Mail oder SMS.

Unser Programmheft war gestern, Edukado ist heute! Unser neues vhs-Magazin erscheint ab Anfang Februar und liegt für Sie z. B. bei der Buchhandlung Ring/Post, der Bücherei, Edeka, bei Ärzten, den Banken sowie im Rathaus für Sie aus. Online steht es für Sie unter www.allersberg.de/vhs oder www.vhs-roth.de zur Verfügung.

Auf diesem Wege möchte ich mich heute von Ihnen verabschieden und mich bei allen Bürger*innen und bei allen Dozent*innen für diese gemeinsame Zeit in Allersberg bedanken. Er war mir eine große Freude für Sie/für Euch zu arbeiten.

Seit Mitte Januar **verantworte ich den Fachbereich Gesundheit/Gesundheitsförderung in der Zentrale der vhs im Landkreis Roth**. Es ist mir eine Herzensangelegenheit so vielen Menschen wie möglich gute und qualitativ hochwertige Gesundheitsangebote und Kurse im gesamten Landkreis zur Verfügung zu stellen. Besonders in der jetzigen Zeit – mit all seinen Herausforderungen – ist

es besonders wichtig ganzheitlich **GESUND zu sein, GESUND zu bleiben oder wieder GESUND zu werden**.

Dafür leisten die Volkshochschulen einen wichtigen Beitrag. Mit jährlich rund 60.000 Gesundheitskursen und über 700.000 Teilnehmer*innen ist die **vhs der größte Anbieter für Gesundheitsbildung/-förderung in Bayern**. Mit Bewegungs-, Entspannungs- und Ernährungskursen sowie Seminare oder Vorträge zu psychischer Gesundheit, in denen die Teilnehmer*innen gesundheitsfördernde Methoden kennenlernen und üben können bieten wir ein umfangreiches Angebot für alle, die sich aktiv für Ihre Gesundheit interessieren. **Die Qualität dieser Kurse zu sichern, weitere neue Themen zu entwickeln sowie Kooperationen mit professionellen Partnern im Gesundheitsbereich aufzubauen ist mein Ziel in dieser neuen Funktion.**

Die **Leitung der vhs Allersberg übernimmt ab März Elke Zintl**. Viele von Ihnen werden sie kennen. Frau Zintl wird die vhs Allersberg kompetent weiterführen und so profitieren Sie auch zukünftig von einem abwechslungsreichen Kursangebot. Ihre offene und freundliche Art sowie Ihr Engagement werden Sie schätzen.

Ich wünsche Ihnen allen weiterhin viel Spaß in den vhs-Kursen! Wir bleiben in Verbindung!

Es grüßt Sie herzlich

Ihre



Tanja Engelhardt



Ihre neue Ansprechpartnerin für Anmeldungen und Auskünfte zum Programm bei der vhs Allersberg

Leitung: Elke Zintl
Marktplatz 1, Allersberg
Telefon: 09176/509 63
E-Mail: vhs@allersberg.de



Ihre neue Ansprechpartnerin für den Fachbereich Gesundheit bei der vhs im Landkreis Roth

Fachbereichsleitung: Tanja Engelhardt
Maria-Dorothea-Straße 8, Hilpoltstein
Telefon: 09174/4749-0
E-Mail: tanja.engelhardt@vhs-roth.de

WISSEN/ VORTRÄGE

24002

Laptopwissen Kompakt für Senioren Erste Schritte am eigenen Laptop (E-Mails + Internet)

Mo, 7. März, 16-18 Uhr, 5 x,
Allersberg, Gilardihaus, Marktplatz 20,
Sitzungssaal
Gebühr: 75,- €

Bert Timm

Die Teilnehmenden erlernen die Bedienung der Windows-Arbeitsoberfläche und bereits vorhandener Programme (Apps), üben grundlegende Arbeitstechniken, die Texteingabe sowie Speichern, Verwalten und Drucken von Dokumenten, Bildern, etc. Sie erfahren, wie Sie sich sicher im Internet bewegen, Informationen zu Reisezielen, Veranstaltungen, Gesundheit und Tagesgeschehen suchen. Sie lernen, wie man E-Mails schreibt, Bilder anfügt oder empfangene E-Mails bearbeitet.

Sie brauchen keine Vorkenntnisse, jedoch einen eigenen Laptop mit Windows 10.

Bitte mitbringen: eigenen Laptop mit Windows 10 mit Ladekabel und notwendige Passwörter

24001 NEU!

Einzel - Schulung am PC/ Laptop für 55+ Intensive individuelle Laptop- Anleitung

Ab Mo, 7. März, z.B. von 15-16 Uhr möglich
Allersberg, Gilardihaus, Marktplatz 20,
Sitzungssaal
Gebühr: 37,- €/60 Minuten

Bert Timm

Sie suchen einen Intensivunterricht, in dem nur auf Sie und Ihre Fragen rund um den PC eingegangen wird? Bei Bedarf können auch Handy- und Tablet-Probleme besprochen werden. Das genaue Programm, die Dauer und der Schulungstermin des Coachings sowie der exakte Preis werden daher im Vorfeld erst nach einer ausführlichen telefonischen Beratung festgelegt. Der Einzel- Intensivunterricht ist ab dem 07. März 2022 möglich, Dauer ab 60 Minuten 37 Euro.

24003

Android Smartphone/Tablet Für TeilnehmerInnen ab 55+ mit eigenen Geräten

Mo, 16. Mai, 16-18 Uhr, 4 x,
Allersberg, Gilardihaus, Marktplatz 20,
Sitzungssaal
Gebühr: 60,- €

Bert Timm

In diesem Kurs erlernen Sie die Bedienung und die vielfältigen Möglichkeiten ihres Gerätes von Grund auf kennen. Kursinhalte: Bedienelemente und Benutzeroberfläche, Steuerung und Gesten, Startbildschirm anpassen, Überblick über installierte Apps, Termine im Kalender eintragen, Kontaktadressen anlegen und bearbeiten, E-Mails versenden und empfangen, im Internet surfen, Fotos machen und versenden, Tipps und Tricks.

Bitte bringen Sie ihr eigenes Gerät aufgeladen mit. Bitte mitbringen: Smartphone/Tablet inkl. Ladekabel, notwendige Passwörter

24004

Android am Smartphone/Tablet Aufbaukurs

Für Senioren und Seniorinnen

Mo, 27. Juni, 16-18 Uhr, 4 x,
Allersberg, Gilardihaus, Marktplatz 20, Sitzungssaal
Gebühr: 60,- €

Bert Timm

Es werden Grundfunktionen wiederholt, vorhandenes Wissen vertieft und weitere nützliche Apps und Geräteeinstellungen kennengelernt. Kursinhalt: Google Benutzerkonto verwalten, Apps herunterladen, installieren und deinstallieren, verwalten von Fotos und Dokumenten, weitere E-Mail-Konten einrichten, Klärung individueller Fragen, Tipps und Tricks. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät aufgeladen und mit allen Passwörtern mit.

Bitte mitbringen: Smartphone/Tablet, Stromkabel, E-Mail-Adresse, Passwort

SPRACHEN

32800 NEU!

Business-Englisch für Anfänger

Do, 17. März, 17.30-19 Uhr, 9 x,
Allersberg, Mittelschule, Altenfeldener Str. 1
Gebühr: 67,- €

Gabriele Pflügner

Sie brauchen Englisch für den Beruf?

In diesem Kurs werden Sie fit gemacht für die typischen Bürosituationen: Telefonate, E-Mails, Kundengespräche und Small talk. Dafür frischen wir Grammatikgrundkenntnisse auf, erweitern den Wortschatz, lernen einfache Business Phrasen und trainieren die Sprachfertigkeit. Vorkenntnisse: Ca. 6 Jahre Schulenglisch.

Bitte mitbringen: Business English for Beginners, Cornelsen, Niveaustufe A1, ab unit 1

32820

Englisch - Grundstufe 2

Auffrischkurs

Do, 17. März, 19.15-20.45 Uhr, 9 x,
Allersberg, Mittelschule, Altenfeldener Str. 1
Gebühr: 67,- €

Gabriele Pflügner

Sie möchten Ihre Englischkenntnisse auffrischen und trainieren? In diesem Kurs können Sie Ihre Grundkenntnisse schnell aktivieren, festigen und ausbauen. Der Kurs eignet sich für Lernende, die über Vorkenntnisse Niveau A1 verfügen.

Bitte mitbringen: Lehrbuch: Key A2 Coursebook von Cornelsen

33100

Französisch für Wiedereinsteiger - A1

Für Teilnehmende

mit leichten Vorkenntnissen

Mi, 9. März, 18-19.30 Uhr, 10 x,
Allersberg, Gilardihaus, Marktplatz 20,
Sitzungssaal
Gebühr: 74,- €

Anna Guilloux-Blütling

Sie haben vor einiger Zeit schon einmal Französisch gelernt und möchten Ihre verschütteten



Sprachkenntnisse wieder reaktivieren, auffrischen und vertiefen? Aber am liebsten möchten Sie noch einmal von vorne beginnen? Dann ist dies Ihr Kurs! Wir wiederholen gemeinsam die grundlegende Grammatik, bauen systematisch Ihren Wortschatz auf und trainieren das Sprechen mit schönen Übungen. Unser Kursbuch richtet sich an Menschen, die gerne nach Frankreich reisen. Reisen Sie doch mit uns mit!

Bitte mitbringen: bzw. nach der ersten Kursstunde besorgen: Rencontres en Français A 1 Kurs- und Übungsbuch Klett-ISBN:978-3-12-529642-8

33700 NEU!

Konversationskurs Französisch A2/B1

Mit 6-8 vhs-Semestern Vorkenntnissen

Mi, 9. März, 19.45-21.15 Uhr, 8 x,
Allersberg, Gilardihaus, Marktplatz 20,
Sitzungssaal
Gebühr: 76,- €

Anna Guilloux-Blütling

Anhand einfacher Texte aus bekannten Zeitschriften ("Ecoute" o. ä.) und Sprechübungen wird die Konversation immer leichter fallen. Wir berichten über Alltagssituationen, Reiseereignisse und Erlebnisse. Auch werden wir leichte bis mittelschwere Texte gemeinsam lesen. Wichtig sind dabei die Lust und der Spaß uns auf Französisch zu verständigen. Dadurch werden das eine oder andere Thema der Grammatik und des Wortschatzes wiederholt und geübt werden. Lasst uns ins Gespräch kommen!

Bitte mitbringen: bzw. nach der ersten Kursstunde besorgen: Prenons la parole - Konversationskurs Französisch A2/B1 Klett - ISBN: 978-3-12-529284-0

GESUNDHEIT/ BEWEGUNG/ SPORT

41010

Fatburner-Training

Ausdauertraining

Do, 10. März, 18-19 Uhr, 8 x,
Allersberg, Sybilla-Maurer-Grundschule,
Schulstr. 2, Turnhalle
Gebühr: 51,- €

Lisa Vierthaler

Hier handelt es sich um ein intensives Ausdauertraining, bei dem das Herz-Kreislauf-System, die Muskelkräftigung, Koordination und Leistungsfähigkeit gefördert werden. Zu energiegeladener Musik wird der Stoffwechsel angeregt und die Fettverbrennung angekurbelt. Dieses Training ist für jeden geeignet, der Spaß an Sport & Bewegung hat.

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, -schuhe, Sportmatte, Getränk

41011

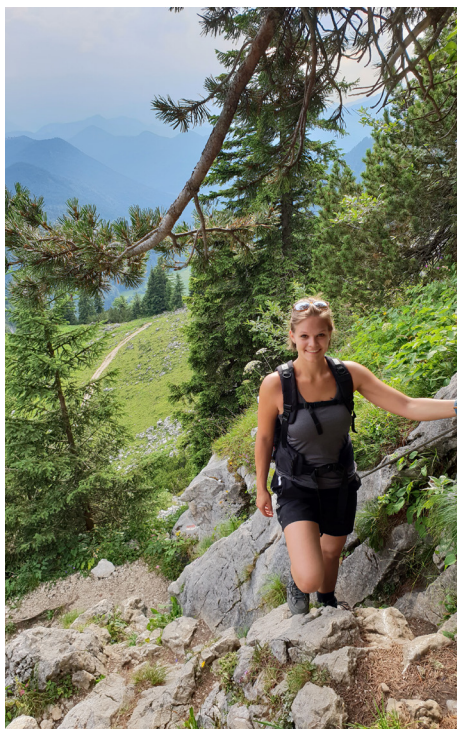
HIIT-Mix-Intervall-Training**Kondition, Koordination, Beweglichkeit**

Do, 10. März, 19.15-20 Uhr, 8 x,
Allersberg, Sybilla-Maurer-Grundschule,
Schulstr. 2, Turnhalle
Gebühr: 45,- €

Lisa Vierthaler

Trainiere in dieser Stunde jeden Muskel Deines Körpers durch Intervall-Training. Wir starten mit einem Warm-Up. Danach wechseln sich zu fetziger Musik kurze, intensive Belastungsphasen mit kurzen Erholungsphasen ab. Du verbesserst Deine Kondition, Koordination, Beweglichkeit und kräftigst die Muskulatur. Ein idealer Ausgleich für einseitige Belastungen im Alltag und bei Stress. Dehnungs- und Entspannungsübungen runden die Stunden ab. Und das Beste: Durch den Nachbrenneffekt bringst Du Deinen Körper dazu, noch lange nach dem Workout Kalorien zu verbrennen.

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, -schuhe, Sportmatte, Getränk



Dozentin Lisa Vierthaler

40232

Yoga für jedes Alter**Für Anfänger und Fortgeschrittene**

Mo, 7. März, 16.30-18 Uhr, 14 x,
Allersberg, Gilardihaus, vhs-Raum,
Eingang Zwischenmarkt
Gebühr: 86,- €

Karin Allgeier

In zunehmendem Alter die Beweglichkeit erhalten oder noch zu verbessern, ist das Ziel dieses Kurses. Wir arbeiten mit einfachen Körper-, Atem- und Beckenbodenübungen. Aufrechte Körperhaltung, Stärkung des Beckenbodens und Wohlbefinden sollen das lohnende Ergebnis sein. Der Kurs ist auch für Anfänger geeignet.

Bitte mitbringen: Decke/Yogamatte, Sitzkissen, bequeme Kleidung, Wollsocken

40233

Yoga - Weiterführender Kurs

Mo, 7. März, 18.30-20 Uhr, 14 x,
Allersberg, Gilardihaus, vhs-Raum,
Eingang Zwischenmarkt
Gebühr: 86,- €

Karin Allgeier

Mit Yoga den Tag ausklingen lassen. Durch eine bewusste Wahrnehmung des Körpers und Atems, sowie durch Stilleübungen bringen wir unsere Alltagsgedanken zur Ruhe. So bekommen Sie Abstand vom Alltag und es gelingt Ihnen leichter, abzuschalten.

Bitte mitbringen: Decke/Yogamatte, Sitzkissen, bequeme Kleidung, Wollsocken

40234 NEU! 2 ONLINEKURSE

Yoga am Morgen oder Abend**Einsteiger herzlich willkommen**

Mi, 9. März, 8.30-9.30 Uhr, 10 x oder
Mi, 9. März, 18-19 Uhr, 10 x,
Gebühr je Kurs: 64,- €

Daniela Siegl

Der Fokus liegt auf Yoga-Grundübungen. Diese stärken auf harmonische Weise den Körper, insbesondere den Rücken. Sie wirken durch die bewusste Ausführung ganzheitlich und steigern das körperliche und seelische Wohlbefinden. Neben den klassischen Yogahaltungen (Asanas) werden auch fließende Übungsreihen, wie der Sonnengruß, und Atemübungen praktiziert. Die Übungen werden an die Bedürfnisse und Voraussetzungen der Teilnehmer angepasst.

Zu empfehlen für den Unterricht: Yoga- oder Gymnastikmatte, Decke, bequeme Kleidung

40230

Yoga am Morgen - Weiterführender Kurs

Do, 10. März, 9-10.30 Uhr, 13 x,
Allersberg, Gilardihaus, vhs-Raum,
Eingang Zwischenmarkt
Gebühr: 80,- €

Karin Allgeier

Mit Yoga in den Tag starten. Erleben Sie die wohltuende Wirkung der Yoga-Körper-Atem- und Stilleübungen. Gehen Sie mit mehr Energie und Ausgeglichenheit durch den Tag.

Bitte mitbringen: Decke/Yogamatte, Sitzkissen, bequeme Kleidung, Wollsocken

40240

Hatha-Yoga**Für Entspannung und Wohlbefinden**

Do, 10. März, 17.30-19 Uhr, 10 x,
Allersberg, Gilardihaus, vhs-Raum,
Eingang Zwischenmarkt
Gebühr: 61,- €

Katrin Wolf

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich nach Ausgleich und Entspannung sehnen. Wir üben klassische Yoga Körperhaltungen (Asanas) und ruhige, unkomplizierte Bewegungsabläufe (Karanas) im Atemfluss. Weiterhin werden Atemübungen (Pranayama) und Meditation praktiziert. Der Geist kann zur Ruhe kommen, die Bewegungen bieten dem Körper einen Ausgleich zum Alltag. Durch die Schulung der Körper- und Atemachtsamkeit lernt jede/r Teilnehmer/in die Übungen an eigene Bedürfnisse und Tagesform anzupassen.

Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung, Decke

40241

Hatha-Yoga**Für Entspannung und Wohlbefinden**

Do, 10. März, 19.15-20.45 Uhr, 10 x,
Allersberg, Gilardihaus, vhs-Raum,
Eingang Zwischenmarkt
Gebühr: 61,- €

Katrin Wolf

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich nach Ausgleich und Entspannung sehnen. Wir üben klassische Yoga Körperhaltungen (Asanas) und ruhige, unkomplizierte Bewegungsabläufe (Karanas) im Atemfluss. Weiterhin werden Atemübungen (Pranayama) und Meditation praktiziert. Der Geist kann zur Ruhe kommen, die Bewegungen bieten dem Körper einen Ausgleich zum Alltag. Durch die Schulung der Körper- und Atemachtsamkeit lernt jede/r Teilnehmer/in die Übungen an eigene Bedürfnisse und Tagesform anzupassen

Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung, Decke

41631

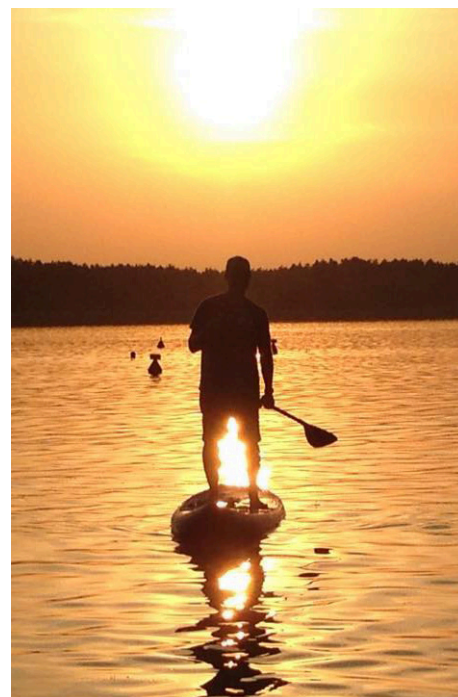
Stand Up Paddel - Anfänger**Für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren**

Sa, 23. Juli, 13-15 Uhr,
Hilpoltstein, Seezentrum Heuberg
Gebühr: 39,- € (inkl. Board)

Pierre Pelz

In diesem 2-stündigen SUP-Anfängerkurs am Rothsee lernt man die wichtigsten Grundtechniken und Sicherheitsbasics des Stand Up Paddelns. Nach Abschluss dieses Kurses kann man bereits eigenständig eine SUP-Tour absolvieren. Zum Stand Up Paddeln muss man nicht besonders sportlich oder super fit sein und der Sport ist gelenkschonend und hat eine geringe Herz-Kreislauf-Belastung. Man sollte aber ein sicherer Schwimmer sein. Unsere Ausbilder stellen sicher, dass schnelle Lernerfolge erzielt werden. Keine Ermäßigung möglich.

Bitte mitbringen: Badekleidung (evtl. Neopren), Shirt und Short (sollte nass werden können), Sonnencreme, Verpflegung



Dozent Pierre Pelz bei Sonnenuntergang am Rothsee

41632

Stand Up Paddel - Anfänger

Für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren

Sa, 23. Juli, 15.30-17.30 Uhr,
Hilpoltstein, Seezentrum Heuberg
Gebühr: 39,- € (inkl. Board)

Pierre Pelz

In diesem 2-stündigen SUP-Anfängerkurs am Rothsee lernt man die wichtigsten Grundtechniken und Sicherheitsbasics des Stand Up Paddelns. Nach Abschluss dieses Kurses kann man bereits eigenständig eine SUP-Tour absolvieren. Zum Stand Up Paddeln muss man nicht besonders sportlich oder super fit sein und der Sport ist gelenkschonend und hat eine geringe Herz-Kreislauf-Belastung. Man sollte aber ein sicherer Schwimmer sein. Unsere Ausbilder stellen sicher, dass schnelle Lernerfolge erzielt werden. Keine Ermäßigung möglich.

Bitte mitbringen: Badekleidung (evtl. Neopren), Shirt und Short (sollte nass werden können), Sonnencreme, Verpflegung

MUSIK/ KREATIVES

52304

Aquarellmalen

Für Jugendliche und Erwachsene

Di, 26. April, 17-20 Uhr, 2 x,
Allersberg, Mittelschule,
Altenfeldener Str. 1, Werkraum
Gebühr: 60,- €

Sabine Weigand

Dieser Kurs ist für alle gedacht, die gerne mit verschiedenen Aquarelltechniken und nach angebotenen Themen malen. Durch Experimentieren werden Sie viel Ausdruck und Leichtigkeit in Ihre Bilder bringen. Auch für Anfänger geeignet.

Bitte mitbringen: Aquarellmalutensilien, Aquarellpapier



Machen Sie mit und spüren Sie die positive Wirkung beim Kreativ sein!

50425 NEU!

Veeh/ Zauberharfe: Info-/Schnupperstunde Musizieren in der Gruppe ohne Vorkenntnisse

Di, 5. April, 10-11 Uhr,
Allersberg, Gilardihaus, Marktplatz 20,
Sitzungssaal
Gebühr: kostenfrei

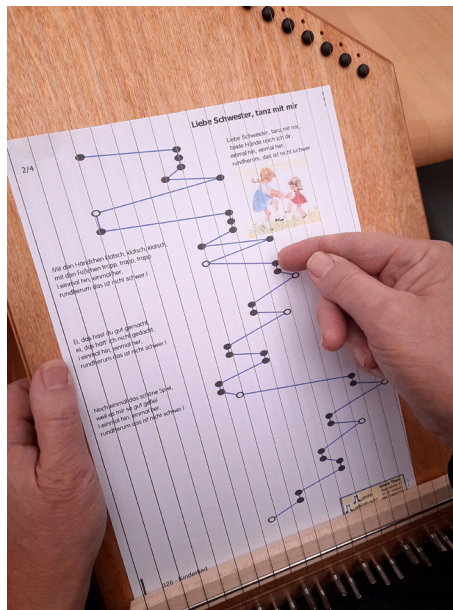
Gisela Timm

Können Sie sich vorstellen, dass es ein Instrument gibt, auf dem man ohne langes Üben richtig schöne Musik machen kann?

Für wirklich jeden ist die Veeh- oder Zauberharfe

geeignet, da keine ausgeprägte Feinmotorik verlangt wird und sie ohne Notenkenntnisse gespielt werden kann. Das Prinzip hier ist ähnlich wie bei „malen nach Zahlen“: Auge und Finger folgen einem vorgezeichneten Notenweg und sofort erklingt das Lied.

In dieser Stunde wird Ihnen die Dozentin das Prinzip erläutern und vorspielen. Anschließend können Sie selbst sich an einem einfachen Lied versuchen. Sie werden erstaunt sein, wie schnell hier in der Gruppe ganz ohne Vorkenntnisse wunderschön gemeinsam musiziert werden kann!



Veeh-Harfe

50428 NEU!

Veeh/ Zauberharfe: Einstiegskurs Musizieren in der Gruppe ohne Vorkenntnisse

Di, 26. April, 10-11 Uhr, 6 x,
Allersberg, Gilardihaus, Marktplatz 20,
Sitzungssaal
Gebühr: 38,- €

Gisela Timm

Wir wollen in der Gruppe gemeinsam einfache, bekannte Lieder spielen. Sie werden sehen, wie einfach das geht und wieviel Freude das macht. Wer kein Instrument besitzt, kann dies für die Kursdauer, auch für zu Hause, bei der Dozentin ausleihen. Leihgebühr 10 € und Notenmaterial für 8 € werden vor Ort bei der Dozentin entrichtet.

GITARRENKURSE

Dieses Semester startet wieder ein Gitarren - Anfängerkurs – Steigen Sie ein!

Auch bei allen weiteren Gitarrenkursen sind Quereinsteiger herzlich willkommen. Wenn Sie einfach Lust haben wieder Gitarre zu spielen, melden Sie sich. Sie können bei der Dozentin erfragen, welcher Kurs gemäß Ihren Vorkenntnissen passend ist. Probieren Sie es einfach aus!

50416 NEU!

Gitarren-Basiskurs für Anfänger (Stufe 1) Liedbegleitung mit Akkorden

Di, 8. März, 20.10-20.55 Uhr, 8 x,
Allersberg, Mittelschule, Altenfeldener Str. 1,
Musikraum
Gebühr: 52,- €

Gisela Timm

Sie wollten schon immer Gitarre spielen können? Lernen Sie jetzt in diesem Kurs die Akkorde kl. G, D, Em, A und Am mit einfachem Schlagmuster zu spielen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Sofern nötig, können Sie eine Gitarre mit Tasche für 10,- € für die Dauer des Kurses bei der Dozentin ausleihen. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie eine Leihgitarre benötigen. Im Kurs ist ein Unterrichtsheft für 4 € (inkl. Audio-Dateien) erhältlich.

Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren.

50417 NEU!

Gitarren-Basiskurs Stufe 2 Liedbegleitung mit Akkorden

Di, 17. Mai, 20.10-20.55 Uhr, 8 x,
Allersberg, Mittelschule, Altenfeldener Str. 1,
Musikraum
Gebühr: 52,- €

Gisela Timm

Sie haben den Kurs Stufe 1 besucht oder besitzen diese Grundkenntnisse. Dann können Sie hier die Akkorde gr. G und E sowie den Wechselschlag erlernen.

Im Kurs ist ein Unterrichtsheft für 4 € (inkl. Audio-Dateien) erhältlich.



Dozentin Gisela Timm

50412
Gitarren-Aufbaukurs Stufe 5
Liedbegleitung mit Akkorden

Di, 8. März, 18.10-18.55 Uhr, 8 x,
 Allersberg, Mittelschule, Altenfeldener Str. 1,
 Musikraum

Gebühr: 52,- €

Gisela Timm

Sie haben den Kurs, Stufe 4 besucht oder besitzen diese Kenntnisse. Dann können Sie hier die bisher gelernten Akkorde vertiefen sowie den Akkord D7, ein weiteres Schlagmuster und das Transponieren erlernen! Im Kurs ist ein Unterrichtsheft für 4 € (incl. Audio-Dateien) erhältlich.

50413
Gitarren-Aufbaukurs Stufe 6
Liedbegleitung mit Akkorden

Di, 17. Mai, 18.10-18.55 Uhr, 8 x,
 Allersberg, Mittelschule, Altenfeldener Str. 1,
 Musikraum

Gebühr: 52,- €

Gisela Timm

Sie haben den Kurs, Stufe 5 besucht oder besitzen diese Kenntnisse. Dann können Sie hier die bisher gelernten Akkorde vertiefen sowie den Akkord D7, ein weiteres Schlagmuster und das Transponieren erlernen! Im Kurs ist ein Unterrichtsheft für 4 € (incl. Audio-Dateien) erhältlich.

50414
Gitarren-Aufbaukurs Stufe 16
Liedbegleitung mit Akkorden

Di, 8. März, 19.10-19.55 Uhr, 8 x,
 Allersberg, Mittelschule, Altenfeldener Str. 1,
 Musikraum

Gebühr: 52,- €

Gisela Timm

Sie haben den Kurs, Stufe 15 besucht oder besitzen diese Kenntnisse (16 Akkorde incl. kl. Barré-Griff). Dann können Sie hier die bisher gelernten Akkorde weiter vertiefen und weitere Schlag- und Zupfmuster erlernen. Im Kurs ist ein Unterrichtsheft für 4 € (incl. Audio-Dateien) erhältlich.

50415
Gitarren-Aufbaukurs Stufe 17
Liedbegleitung mit Akkorden

Di, 17. Mai, 19.10-19.55 Uhr, 8 x,
 Allersberg, Mittelschule, Altenfeldener Str. 1,
 Musikraum

Gebühr: 52,- €

Gisela Timm

Sie haben den Kurs, Stufe 16 besucht oder besitzen diese Kenntnisse (16 Akkorde incl. kl. Barré-Griff). Dann können Sie hier die bisher gelernten Akkorde weiter vertiefen sowie weitere Akkorde mit kl. Barré und weitere Schlag- und Zupfmuster erlernen. Im Kurs ist ein Unterrichtsheft für 4 € (incl. Audio-Dateien) erhältlich.

50420
Gitarrenkurs Stufe 10
Liedbegleitung mit Akkorden

Do, 10. März, 19.20-20.05 Uhr, 8 x,
 Allersberg, Mittelschule, Altenfeldener Str. 1,
 Musikraum

Gebühr: 52,- €

Gisela Timm

Sie haben den Kurs, Stufe 9 besucht oder besitzen diese Kenntnisse. Dann können Sie hier die bisher gelernten Akkorde vertiefen, den Akkord H7 sowie ein weiteres Zupfmuster erlernen. Im Kurs ist ein Unterrichtsheft für 4 € (incl. Audio-Dateien) erhältlich.

50421
Gitarrenkurs Stufe 11
Liedbegleitung mit Akkorden

Do, 19. Mai, 19.20-20.05 Uhr, 8 x,
 Allersberg, Mittelschule, Altenfeldener Str. 1,
 Musikraum

Gebühr: 52,- €

Gisela Timm

Sie haben den Kurs, Stufe 10 besucht oder besitzen diese Kenntnisse. Dann können Sie hier die bisher gelernten Akkorde vertiefen sowie jeweils ein weiteres Schlag- und Zupfmuster erlernen. Im Kurs ist ein Unterrichtsheft für 4 € (incl. Audio-Dateien) erhältlich.

50422
Gitarrenkurs Stufe 11
Liedbegleitung mit Akkorden

Do, 10. März, 20.20-21.05 Uhr, 8 x,
 Allersberg, Mittelschule, Altenfeldener Str. 1,
 Musikraum

Gebühr: 52,- €

Gisela Timm

Sie haben den Kurs, Stufe 10 besucht oder besitzen diese Kenntnisse. Dann können Sie hier die bisher gelernten Akkorde vertiefen sowie jeweils ein weiteres Schlag- und Zupfmuster erlernen. Im Kurs ist ein Unterrichtsheft für 4 € (incl. Audio-Dateien) erhältlich.

50423
Gitarrenkurs Stufe 12
Liedbegleitung mit Akkorden

Do, 19. Mai, 20.20-21.05 Uhr, 8 x,
 Allersberg, Mittelschule, Altenfeldener Str. 1,
 Musikraum

Gebühr: 52,- €

Gisela Timm

Sie haben den Kurs, Stufe 11 besucht oder besitzen diese Kenntnisse. Dann können Sie hier die bisher gelernten Akkorde vertiefen sowie jeweils ein weiteres Schlag- und Zupfmuster erlernen. Im Kurs ist ein Unterrichtsheft für 4 € (incl. Audio-Dateien) erhältlich.

Bitte beachten Sie:

Je nach Covid19-Infektionsentwicklung sind kurzfristige Änderungen jederzeit möglich.

Alle Änderungen finden Sie auf unserer Webseite:
www.allersberg.de/vhs



Alle Gitarrenkurse zusammen beim Lagerfeuer – wir hoffen, dass es dieses Jahr wieder möglich ist!



Volkshochschule
im Landkreis Roth



Eröffne
anderen
Perspektiven

Werde Kursleiter*in

Bei Interesse einfach E-Mail an info@vhs-roth.de senden!

Pro Person ein eigenes Formular verwenden. Ausfüllen, ausschneiden und in einem Briefumschlag an die Volkshochschule des Veranstaltungsortes senden oder einfach in den Briefkasten des Allersberger Rathauses unfrankiert einwerfen. Weitere Formulare liegen im Rathaus für Sie aus.



Verbindliche Anmeldung

für die Teilnahme am Kursprogramm der Volkshochschule im Landkreis Roth

Pro Person ein Formular. Danke für die deutliche Schreibweise.

<input type="radio"/> Kurs-Nr.	Titel	
Kurs-Ort	Beginn	Gebühr
<input type="radio"/> Kurs-Nr.	Titel	
Kurs-Ort	Beginn	Gebühr
Name, Vorname *		
Straße, Nr. *		
PLZ, Ort *		
Tel. tagsüber		Tel. privat
Tel. mobil		
E-Mail		
Geburtsdatum (für statistische Zwecke)		
* = Pflichtfeld		
Bei Kinder- / Eltern-Kind-Kursen:		
Name, Vorname und Geburtsdatum des Kindes		

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass mir **per E-Mail weitere Veranstaltungsinformationen** (Newsletter etc.) zugeschickt werden.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Volkshochschule im **Landkreis Roth, Gläubiger-Identifikations-Nr.: DE94 ZZZ0 0000 2463 06** Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der zuständigen Volkshochschule auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. **Hinweis:** Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Hiermit melde ich mich verbindlich an. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs erkenne ich an.

Ein Rücktritt ist nur bis 7 Tage vor Unterrichtsbeginn möglich. **Die Anmeldung wird nicht bestätigt!** Mir ist bekannt, dass ich Kosten, die der vhs durch einen unberechtigten Widerruf, nicht ausreichende Kontodeckung oder fehlerhafte Angabe der Bankverbindung entstehen, erstatten muss.

Bankverbindung

IBAN	DE	_____ _____ _____ _____ _____
Bank		
Name, Vorname des Kontoinhabers		
Adresse des Kontoinhabers (falls abweichend vom Teilnehmer)		

Ich willige ein, dass die vhs meine Kontaktdaten zum Zwecke der Schulungsanmeldung und Kommunikation speichert und verarbeitet. Hinweise zum **Widerruf** dieser Einwilligung und zur Verarbeitung meiner Daten kann ich jederzeit in der **Datenschutzerklärung**, die auf www.vhs-roth.de oder in den Außenstellen bzw. der Geschäftsstelle vorliegt, einsehen.

Datum	Unterschrift	<input type="checkbox"/>
-------	--------------	--------------------------